



РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ЗРЫХСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»  
АХТЫНСКОГО РАЙОНА С.ЗРЫХ  
368742 РД, Ахтынский район, с.Зрых , ул. Школьная 1а, эл.адрес: [zruchschool@ro.ru](mailto:zruchschool@ro.ru)

ПРИКАЗ

от 11.12.2023 г.

№ 113

«О проведении Недели здорового питания (с 12.12.2023г. по 15.12.2023г.)»

На основании приказа № 06-19139/10-04/23 от 11 декабря 2023 года Минобразования и науки РД , о проведении «Неделя здорового питания», в целях формирования у воспитанников и их родителей знаний о необходимости сохранять и укреплять здоровье, важности правильного и полноценного питания, как составляющей здорового образа жизни, с целью получения сведений об уровне информированности родителей обучающихся в вопросах здорового питания

ПРИКАЗЫВАЮ:

- 1.Провести в МКОУ «Зрыхская СОШ» с 12.12.2023г. по 15.12.2023г. Неделю здорового питания
2. Составить План мероприятий Недели в школе.
3. Включить в план мероприятий проведение занятий и бесед о здоровом и сбалансированном питании учащихся.
4. Информацию о проведении Недели здорового питания разместить на сайте школы в срок до 12.12.2023года.
5. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя директора по ВР Нуралиева С.Ш..

Директор школы



Б.В.Кулиев.

С приказом ознакомлен:

Нуралиев С.Ш.

# Неделя здорового питания

11.12.2023

## План тематической недели «Неделя здорового питания» с 12.12.2023г. по 15.12.2023г.

Девиз: «Здоровое питание - успешное образование»

### Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

### Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

### Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей (законных представителей) и обучающихся по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№	Дата	Мероприятия	Классы	Ответственные
<b>Девиз: «Овощи и фрукты – полезные продукты»</b>				
1	12.12.2023г. Вторник	Конкурс загадок «В стране полезных витаминов».	1-4 классы	МО учителей начальных классов
		Конкурс детского рисунка «Картинки витаминки».	1-4 классы	Учитель ИЗО
<b>Девиз: «Пейте дети молоко – будете здоровы!»</b>				
2	13.12.2023г. среда	Анкетирование обучающихся по вопросам питания.	7-9 классы	Заместитель директора по ВР
		Мультимедиа про корову. Все о пользе молока.	1-4 классы	Воспитатели
		<b>Флешмоб «Подзарядка для всех».</b>	1-5 классы	Учителя физической культуры
<b>Девиз: «Вода вымоет, а хлеб выкормит»</b>				
3	14.12.2023г. четверг	Беседа (презентация) «Можно ли выжить на хлебе и воде?».	5-9 классы	МО учителей трудового обучения
		Мастер-класс по изготовлению и выпечке хлебобулочных изделий	1-9 классы	

		«Из одной муки хлебы не испечешь».		
<b>Акция</b>				
4	15.12.2023г. пятница	Социальная акция «Здоровое питание детей и подростков».	Школьный волонтерский отряд	Руководитель школьного волонтерского отряда
<b>Работа с родителями (законными представителями)</b>				
5	С 11.04.2023г. по 15.12.2023г.	Онлайн-беседы «Родителям – о здоровом питании ребенка»: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Особенности организации питания детей в осенний период.</li> <li>2. Нужны ли детям сладости?</li> <li>3. Здоровое питание: овощи, фрукты и ягоды в питании детей.</li> <li>4. Здоровое питание. Блюда из яиц в рационе ребенка.</li> <li>5. Здоровое питание. Значение рыбы в питании детей.</li> </ol>		Заместитель директора по ВР

На основании приказа № 06-191/3916-04/23 от 11 декабря 2023 года Минобрнауки и МОН РФ, о проведении акции «Здоровое питание», в целях формирования у обучающихся и их родителей (законных представителей) культуры и ответственности за качество питания, качества правильного и здорового питания, для формирования здорового образа жизни и целью получения обратной информации от родителей обучающихся в вопросах здорового питания.

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Провести в МБОУ «Брянская СОШ» с 11.12.2023г. по 15.12.2023г. Неделью здорового питания.
2. Составить План мероприятий «Здоровое питание».
3. Включить в план мероприятий проведение занятий в классе и уроков и самостоятельного питания учащихся.
4. Информацию о проведении Недели здорового питания разместить на сайте школы в срок до 12.12.2023года.
5. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя Директора по ВР  
Нуралова С.Ш.

Директор МБОУ «Брянская СОШ»  З.И.Куликов



С приказом ознакомлен:

Нуралова С.Ш.