

Утверждено: Директор школы *А. Кулиев* Кулиев Б.В.
 "3" Март 2024 г. д. сель. м. ч. д. 1

Плановая стоимость 1 дня на 1 учащегося 71 р. Количество довольствующихся детей 55 Плановая стоимость 1 дня на всех доволь-ся-3905

| № рецепта | Наименование блюд | Масса порции в гр. на 1 ребенка | Пищевые вещества | | | Энерг-кая ценность ккал | Витамины, мг | | |
|--------------|-----------------------------|---------------------------------|------------------|-----------|-----------|-------------------------|--------------|------|-------|
| | | | Б | Ж | У | | С | Mg | Fe |
| 56 | Гуляш из курицы | 90 | 14 | 17 | 7 | 168 | 24 | 3 | 14 |
| 168 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8 | 8 | 34 | 166 | 0,6 | 5,7 | 5,6 |
| 376 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,4 | 0,3 | 10 | 82 | 1,4 | 3,07 | 0,047 |
| 1 | Хлеб пшеничный | 30 | 2 | | 14 | 80 | 109 | 10 | 0 |
| 2 | Хлеб ржаной | 10 | 1 | | 3 | 26 | | | |
| 10 | Конфеты | 20 | | | 3 | 6 | | | |
| ИТОГО | | 500 | 25 | 25 | 69 | 528 | | | |

| Продукты питания | Ед. изм. | Количество продуктов питания подлежащих закладке | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------|----------|--|-------|-------|--------|----------|----------|-------|---------|-----------|-------|-------|---------|-------|-------------|----------|--|
| | | Конфеты | Мука | Сахар | Гречка | Хлеб рж. | Хлеб пш. | Соль | Куры | Чернослив | Изюм | Лук | Морковь | Томат | Слив. масло | Подмасло | |
| Гуляш из курицы | шт | | 0,05 | | | | 0,60 | 0,03 | 73,4 | | | 0,10 | 0,8 | 0,05 | | | |
| Каша гречневая рассыпчатая | гр. | | | | 0,72 | | | | | | | | | | 12,4 | 0,05 | |
| Компот из смеси сухофруктов | гр. | | | 0,11 | | | | | | 9,3 | 0,08 | | | | | | |
| Конфеты | шт | 0,20 | | | | | | | | | | | | | | | |
| ИТОГО | кг. | 1,100 | 0,275 | 0,605 | 3,960 | | 3,300 | 0,165 | 4,037 | 0,511 | 0,440 | 0,550 | 0,440 | 0,275 | 0,682 | 0,275 | |
| Цена | руб | 350 | 40 | 120 | 120 | | 70 | 25 | 300 | 640 | 820 | 50 | 20 | 250 | 340 | 170 | |
| Сумма | руб | 385 | 11,00 | 72,6 | 475,2 | | 231 | 4,12 | 1211,10 | 327,36 | 272,8 | 27,5 | 30,00 | 68,75 | 641,08 | 46,75 | |

Завхоз *А. Ахмедов* Повар *С. Ситдеева*