

Утверждено **Зрпх**  
 6 **Март** 2024  
 Директор



№ п/п	Наименование блюда	Масса порции в гр. на 1 ребенка	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	Mg	Fe
			Б	Ж	У			
30	Плов из курицы	180	15	21	30	214		
68	Чай с сахаром с печеньем	200			10	43	3	14
70	Мандарины	<b>34,3</b>	0,4	0,3	10	41	3	5,6
1	Хлеб пшеничный	30	2		14	80	10	0,047
5	Хлеб ржаной	10	1		3	26	10	0
10	Салат из овощей	60	1	5	5	112	14	
ИТОГО		520	19	26	72	528	30	

Количество продуктов питания подлежащих закупке

Наименование	Ед. изм.	Количество продуктов питания подлежащих закупке														
		Печенье	Чай	Сахар	Кукуруза	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Соль	Овощи	Курица	Мандарины	Лук	Морковь	Томат	Сливочное масло	Подсолнечное масло
Плов из курицы	шт				0,50		0,40	0,02		0,56						
Чай с сахаром с печеньем	гр.	0,24	3,5	11,3										0,05	0,11	0,07
Мандарины	гр.															
<b>Салат</b>	шт	0,20														
ИТОГО	кг	1,100	1,320	0,192	0,621	2,750	2,200	0,110	0,522	3,080	1,836	0,20	0,20			
Цена	руб	250	250	1800	120	200	70	25	240	300	210	50	70	250	940	170
Сумма	руб	275	330	316,5	74,58	550	154	2,75	125,4	924	396,16	55	77	68,75	568,7	65,45

*Handwritten signature*

Азмелов Ф.С.

Полпр


*Handwritten signature*

Сухомлинов И.Г.

Утверждено: Директор школы *Ахмедов Ф.С.* Кузнецов Б.В.  
 7 марта 2024 г. 1 неделя

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции в гр. на 1 ребенка	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	Витамины мг		
			Б	Ж	У		С	Mg	Fe
56	Гуляш из говядины	90	12	9	7	162	538,9	38,3	3,3
68	Макароны с маслом	150	5	9	30	213	15,7	28,94	3,187
76	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,3	10	82	91,39	7,11	0,49
1	Хлеб пшеничный	30	2		14	80	141	41	3,6
2	Хлеб ржаной	10	1		3	26	166	40	2,83
10	Салат из капусты с кукурузой	60	1	5	5	52	232,1	17,46	0,641
<b>ИТОГО</b>		<b>540</b>	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>69</b>	<b>615</b>	<b>1185</b>	<b>172,8</b>	<b>14,048</b>

Продукты питания	Ед. изм.	Количество продуктов питания подлежащих закладке														
		Кукуруза	Сахар	Мука	Макаронны	Хлеб рж	Хлеб пш	Соль	Мясо	Курочка	Лук	Морковь	Капуста	Томат	Слив. масло	Подмасло
Гуляш из говядины	шт			5,5			0,40	0,02	6,68		0,20	0,15		0,02	9,3	0,04
Макароны с маслом	гр.				0,40											
Компот из смеси сухофруктов	гр.		0,10						5,3							
Салат из капусты с кукурузой	шт	0,05										0,36				
<b>ИТОГО</b>	<b>кг</b>	<b>0,275</b>	<b>0,550</b>	<b>4,302</b>	<b>2,200</b>	<b>2,200</b>	<b>0,110</b>	<b>3,678</b>	<b>0,291</b>	<b>1,100</b>	<b>0,825</b>	<b>1,320</b>	<b>0,110</b>	<b>0,511</b>	<b>0,220</b>	
Цена	руб	22,35	120	40	90	20	25	590	1200	50	70	50	340	940	170	
Сумма	руб	276,4	66,0	12,10	198	154	2,75	2167,66	349,8	55	57,75	99,00	37,4	480,81	37,40	
Завхоз		<i>Ахмедов Ф.С.</i>														
Повар		<i>Султалиев Н.Г.</i>														

Утверждено: Директор школы  Кулиев Б.В.

" 9 " Март 2024 г. день недели

Плановая стоимость 1 дня на 1 учащегося 71 р.

Количество довольствующихся детей 45

Плановая стоимость 1 дня из всех доволь-ся - 3195 р.

№ рецепта	Наименование блюд	Масса порции в гр. на 1 ребенка	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	Витамины, мг		
			Б	Ж	У		е	Mg	Fe
177	Каша молочная овсянная	200	6	8	32	230	21	3	14
10,2	Кофейный напиток	200	10	10	32	160	48	5,7	5,6
213	Сыр Гауда	20	4	4		71		3,07	0,047
368	Бананы	70	0,4	0,3	10	41	10	10	0
2	Бутерброд с маслом	30	2	3	12	99			
3	Хлеб ржаной	10	1		3	26			
<b>ИТОГО</b>		<b>560</b>	<b>23</b>	<b>25</b>	<b>89</b>	<b>627</b>	<b>79</b>		

Продукты питания	Ед. изм.	Количество продуктов питания подлежащих закладке.									
		Какао	Масло слив.	Сахар	Молоко	Хлеб рж.	Хлеб пш.	Соль	Овсянка	Сыр Гауда	Бананы
Каша молочная овсянная	шт							0,02	0,65		
Кофейный напиток	гр.	0,04		10,6	0,90						
Сыр Гауда	гр.									20,5	
Бананы	шт										0,70
Бутерброд с маслом	гр.		0,11				0,40				
<b>ИТОГО</b>	кг	<b>0,180</b>	<b>0,495</b>	<b>0,477</b>	<b>4,050</b>		<b>1,300</b>	<b>0,090</b>	<b>2,925</b>	<b>0,967</b>	<b>3,150</b>
Цена	руб	150	940	120	140		40	25	120	620	240
Сумма	руб	270	465,3	37,24	567		126	2,25	351	599,85	756

Завхоз



Ахмедов Ф.С.

Повар



Сулдалиева Н.Г.

Утверждено: Директор школы Кулиса Е.В.  
 "11" апреля 2024

Плановая стоимость 1 дня на 1 учащегося 71 р.

Количество довольствующихся 58 чел

Плановая стоимость 1 дня на всех довольствующихся 3763 р.



№ блюда	Наименование блюд	Масса порции в гр. на 1 ребенка	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	Витамины, мг		
			Б	Ж	У		С	Mg	Fe
172	Каша молочная пшеничная	200	6	8	29	228	21	3	14
197	Какао с молоком	200	4	5	18	123	2	5,7	5,6
368	<b>яблоки</b>	100	2	1	21	90	10	3,07	0,047
15	Сыр	20	4	4		71		10	0
3	Хлеб ржаной	10	1		3	26			
2	Бутерброд с маслом	30	2	3	12	99	10		
ИТОГО		560	19	22	83	635	43		

Продукты питания	Ед. изм.	Количество продуктов питания подлежащих закладке									
		Пшено	Слив.масло	Сахар	Молоко	Хлеб рж.	Хлеб пш.	Соль	Сыр	Какао	<b>яблоки</b>
Каша молочная пшеничная	гр.	0,90			0,90			0,02			
Какао с молоком	гр.			0,11						0,06	
Сыр	гр.										
Бутерброд с маслом	гр.								21,5		
Хлеб ржаной	гр.		12,4				0,56				
<b>яблоки</b>	кг	4,770	0,657	0,583	4,770		2,968	0,106	1,139	0,318	0,92
ИТОГО	руб	90	940	120	140		70	25	620	150	4,876
Цена	руб	429,3	617,76	69,96	667,8		207,76	2,65	706,29	477	585,12

Завхоз

*Handwritten signature*

Ахмедов Ф.С.

Повар

*Handwritten signature*

Сулейманова Н.Г.