

Утверждено: Директор школы *Владимир Кулиев* Б.В.
 "12" Март 2021 г. день недели

Плановая стоимость 1 дня на 1 учащегося 71 р. Количество довольствующихся детей 54 Плановая стоимость 1 дня на всех довольствующихся 3834

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции в гр. на 1 ребенка	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	Витамины, мг		
			Б	Ж	У		С	Mg	Fe
56	Гуляш из курицы	90	14	17	7	168	24	3	14
168	Каша гречневая рассыпчатая	150	8	8	34	166	0,6	5,7	5,6
376	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,3	10	82	1,4	3,07	0,047
1	Хлеб пшеничный	30	2		14	80	109	10	0
2	Хлеб ржаной	10	1		3	26			
10	Конфеты	20			3	6			
ИТОГО		500	25	25	69	528			

Продукты питания	Ед. изм.	Количество продуктов питания подлежащих закладке.														
		Конфеты	Мука	Сахар	Гречка	Хлеб рж.	Хлеб пш.	Соль	Курь	Куроза	Изюм	Лук	Морковь	Томат	Слив. масло	Подмасло
Гуляш из курицы	шт		0,05				0,60	0,03	72,5			0,10	0,18	0,05		
Каша гречневая рассыпчатая	гр.				0,72										12,4	0,05
Компот из смеси сухофруктов	гр.			0,11						0,05	0,05					
Конфеты	шт	0,17														
ИТОГО	кг	0,918	0,170	0,594	3,838		3,240	0,162	3,915	0,270	0,270	0,540	0,922	0,270	0,669	0,270
Цена	руб	590	40	120	100		70	25	300	1200	620	50	20	340	340	170
Сумма	руб	541,62	10,8	71,28	388,8		226,8	4,05	1174,5	324	1674	27	68,04	91,80	629,42	45,9

Завхоз

И.И. Иванов ЗС

Повар

С.И. Смирнова И.Г.

24
9.45
4
9.45
24
9.45
9.4

Утверждено: 13. Марта 2018 г. Директор: Сулейманов Б.В.



№ п/п	Наименование блюда	Масса порции в гр. на 1 ребенка	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	Мг	
			Б	Ж	У		Сахарозаменитель	Fe
70	Плов из курицы	180	15	21	30	214	3	14
68	Чай с сахаром с печеньем	200			10	43	3	5,6
76	Мандарины	100	0,4	0,3	10	41	10	0,047
1	Хлеб пшеничный	30	2		14	80	10	0
2	Хлеб ржаной	10	1		3	26		
10	Салат из овощей	60	1	5	5	112	14	
Итого		520	19	26	72	528	30	

Количество продуктов питания подлежащих закладке

Наименование	Ед. изм.	пшеничный	Печенье	Чай	Сахар	Курица	Хлеб рж	Хлеб пш	Соль	молоком	Курица	Мандарины	Лук	Морковь	Томат	Слив. масло	Подсолн.
Плов из курицы	шт					44,4		0,40	0,02		0,56						
Чай с сахаром с печеньем	гр.		0,24	3,5	11,5										0,02	0,11	0,08
Мандарины	гр.											0,34					
Салат	шт	17,2								10,5							
Итого	кг	0,928	1,296	0,189	0,621	2,397		2,160	0,108	0,567	3,024	1,836	1,080	1,080	0,108	0,594	0,378
Цена	руб	290	250	1800	120	180		70	25	250	300	220	50	70	340	990	170
Сумма	руб	269,35	324	340,1	74,52	431,56		151,2	2,70	141,75	902,2	403,92	54	73,6	36,72	558,36	64,26

Ахмедов Ф.С.

Помощник: *Ахмедов Ф.С.*

Складская 111