

Утверждено: Директор школы

" 14 " Март

20

17 день недели

Плановая стоимость 1 дня на 1 учащегося 71 р.		Количество довольствующихся детей 54				Плановая стоимость 1 дня на всех довольствующихся - 3834 р.			
№	Наименование блюда	Масса порции в гр. на 1 ребенка	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	Витамины, мг		
			Б	Ж	У		С	Mg	Fe
6	Гуляш из говядины	90	12	9	7	162	538,9	38,3	3,3
68	Макарона с маслом	150	5	9	30	213	15,7	28,94	3,187
76	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,3	10	82	91,39	7,11	0,49
1	Хлеб пшеничный	30	2		14	80	141	41	3,6
2	Хлеб ржаной	10	1		3	26	166	40	2,83
0	Салат из капусты с кукурузой	60	1	5	5	52	232,1	17,46	0,641
ИТОГО		540	21	23		615	1185	172,8	14,048

продукты питания	Ед. изм.	Количество продуктов питания подлежащих закладке															
		Кукуруза	Сахар	Мука	Макаронны	Хлеб рж	Хлеб пш	Соля	Мясо	Курочка	Изюм	Лук	Морковь	Капуста	Томат	Слив. масло	Под. масло
мяс из говядины	шт			5,5		0,90	0,02	66,8			0,20	0,15					
Макарона с маслом	гр.				0,40									0,82	9,3		
компот из смеси сухофруктов	гр.	0,10						5,3									
салат из капусты кукурузой	шт	0,05											0,36				0,04
ИТОГО	кг	0,270	0,540	0,297	2,160	2,160	0,108	3,607	0,286		1,080	0,810	1,944	0,108	0,502	0,216	
Цена	руб	282,35	120	40	90	70	25	590	1200		50	80	50	340	340	120	
Сумма	руб	76,23	64,8	11,88	194,4	151,2	2,70	212,88	343,44		54	56,2	97,2	36,22	472,08	36,72	
Завхоз		Ахмедов Ф.С.															
		Повар Султаншова Н.Г.															

Утверждено: Директор и
18 Март 2022

Кулиев Б.В.

Плановая стоимость 1 дня на 1
учащегося 71 р.

Количество довольствующихся 54

стоимость 1 дня на
всех - 3834 р.



№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции в гр. на 1 ребенка	Пищевые вещества				Витамины, мг		
			Б	Ж	С	Mg	Fe		
172	Каша молочная пшеничная	200	6	8	29	220	21	3	14
397	Какао с молоком	200	4	5	18	123	2	5,7	5,6
368	яблоки	100	2	1	21	95	10	3,07	0,047
15	Сыр	20	4	4		71		10	0
3	Хлеб ржаной	10	1		3	26			
2	Бутерброд с маслом	30	2	3	12	99	10		
ИТОГО		560	19	22	83	635	43		

Продукты питания	Ед. изм.	Количество продуктов питания подлежащих закладке									
		Пшени	Слив.масло	Сахар	Молоко	Хлеб рж.	Хлеб пш.	Соль	Сыр	Какао	яблоки
Каша молочная пшеничная	гр	0,90			0,90			0,02			
Какао с молоком	гр			0,11						0,06	
Сыр	гр							21,5			
Бутерброд с маслом	гр					0,56					
Хлеб ржаной	гр		12,4								
яблоки											0,92
ИТОГО	кг	4,860	0,669	0,594	4,860		3,024	0,108	1,161	0,324	4,968
Цена	руб	90	940	120	140		20	25	620	150	120
	руб	437,40	629,42	71,28	680,4		211,68	2,70	719,82	486	596,16

Завхоз

[Signature]

Ахмедов Ф.С.

Попар

[Signature]

Сулейманова Н.Г.

Утверждено: Директор школы *В.В. Кузнецов* Кузнецов В.В.
 "19" Март 2024 г. Ленинск-Кузнецкий

Плановая стоимость 1 дня на 1 учащегося 71 р. Количество довольствующихся детей 54 Плановая стоимость 1 дня на всех довольствующихся 5124 р.

№ рецепта	Наименование блюд	Масса порции в гр. на 1 ребенка	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	Витамины, мг	
			Б	Ж	У		С	Mg
56	Гуляш из курицы	90	14	17	7	168	24	3
168	Каша гречневая рассыпчатая	150	8	8	34	166	0,6	5,7
376	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,3	10	82	1,4	3,07
1	Хлеб пшеничный	30	2		14	80	109	10
2	Хлеб ржаной	10	1		3	26		
10	Конфеты	20			3	6		
ИТОГО		500	25	25	69	528		

Продукты питания	Ед. изм.	Количество продуктов питания подлежащих закладке.													
		Конфеты	Мука	Сахар	Гречка	Курица	Хлеб пш.	Соль	Курь	масло раст.	Изюм	Лук	Морковь	Томат	Слив. масло
Гуляш из курицы	шт		0,05				0,60	0,03	22,5			0,10	0,08	0,05	
Каша гречневая рассыпчатая	гр.				0,72										12,4
Компот из смеси сухофруктов	гр.			0,11		0,05			0,05	0,05					
Конфеты	шт	0,18													
ИТОГО	кг	0,918	0,270	0,594	3,888	0,270	3,240	0,162	3,915	0,270	0,270	0,540	0,432	0,270	0,669
Цена	руб	590	40	120	100	1200	70	25	300	170	620	50	70	340	340
Сумма	руб	862,92	10,80	71,28	388,8	324	226,8	4,05	1174,5	45,9	167,4	27	30,24	91,8	629,42

Завхоз *Алексеев ПС* Повар *Сумгайева И.Г.*